

Checklista bezpieczeństwa instalacji elektrycznej w mieszkaniu

co sprawdzisz samodzielnie i bezpiecznie — bez rozkręcania czegokolwiek · wersja 2026-07 · enertia.pl/do-pobrania/checklista-m

1. Raz w miesiącu — test na 5 sekund

- ☐ Naciśnij przycisk TEST na wyłączniku różnicowoprądowym (RCD, „różnicówce”) — powinien natychmiast wybić. Potem po prostu załącz go z powrotem.
- ☐ RCD nie wybija po naciśnięciu TEST? Umów przegląd — to sygnał, że w razie porażenia może nie zadziałać.
- ☐ W tablicy w ogóle nie ma różnicówki (częste w instalacjach sprzed dekad)? To najważniejsze pojedyncze zabezpieczenie chroniące życie — zaplanuj jego montaż.

2. Przejdź się po mieszkaniu — oględziny bez narzędzi

- ☐ Wtyczki urządzeń o dużym poborze (czajnik, grzejnik): po wyjęciu z gniazdka dotknij wtyczki — wyraźnie ciepła oznacza słaby styk.
- ☐ Przedłużacze: pod dywanem, za meblami, spięte jeden z drugim albo z grzejnikiem elektrycznym na końcu — do likwidacji (najczęstsza przyczyna przegrzań).
- ☐ Kuchnia: przewód nad kuchenką, czajnik na przedłużaczu, stara kuchenka „iskrząca” przy włączaniu.
- ☐ Gniazda i łączniki: przebarwienia, pęknięcia, luźne osadzenie w ścianie.
- ☐ Tablica: czy obwody są opisane i czy domownicy wiedzą, którą dźwignię podnieść po zadziałaniu zabezpieczenia — i do kogo zadzwonić.
- ☐ Czujnik dymu i czadu — obowiązkowo przy piecu, gazowym podgrzewaczu wody lub ogrzewaniu na paliwo stałe; wybieraj czujniki z baterią na lata.

3. Sygnały ostrzegawcze — nie ignoruj żadnego

- ☐ Zapach spalenizny, gorące gniazdo lub łącznik, brzęczenie — wyłącz ten obwód w tablicy i nie używaj go do czasu sprawdzenia.
- ☐ Różnicówka wybija bez żadnego podłączonego urządzenia.
- ☐ Wybija po deszczu albo w wilgotne dni — klasyczny objaw zawilgoconej puszkii lub uszkodzonej izolacji.
- ☐ Wybija losowo, także w nocy, gdy nic nie pracuje.
- ☐ Problem dotyczy kilku obwodów naraz albo pojawił się po remoncie (np. przewiercony przewód).
- ☐ Nie działa część mieszkania (np. tylko gniazdko w kuchni albo „połowa domu”) — typowy objaw usterki jednego obwodu lub zaniku jednej fazy.

4. Gdy wybija zabezpieczenie — bezpieczna metoda eliminacji

- ☐ Wyłącz z gniazdek wszystkie urządzenia na obwodzie, który wybija.
- ☐ Załącz zabezpieczenie — jeśli trzyma, podłączaj urządzenia pojedynczo, aż znajdziesz winowajcę.
- ☐ Typowi podejrzani przy różnicówce: pralka i zmywarka (grzałka), bojler, stary sprzęt AGD, urządzenia po kontakcie z wilgocią, oświetlenie zewnętrzne po deszczu.
- ☐ Typowi podejrzani przy „esce” (wyłączniku nadprądowym): czajnik + piekarnik + mikrofalówka na jednym obwodzie, grzejnik elektryczny na przedłużaczu.



- ☐ Winne jedno urządzenie? Oddaj je do serwisu albo wymień — instalacja zrobiła dokładnie to, co powinna.

5. Czego nie robić pod żadnym pozorem

- Nie wymieniaj zabezpieczenia na większe (np. B16 na B25) — przewody w ścianie zostały dobrane do tego mniejszego; większe pozwala im się przegrzewać.
- Nie mostkuj i nie wyłączaj różnicówki „bo przeszkadza” — to jedyne zabezpieczenie w tablicy, które reaguje na porażenie człowieka.
- Nie otwieraj rozdzielnic poza dźwigniami i przyciskami.
- Nie szukaj usterki mokrymi rękami ani po ciemku na drabinie.
- Nie ignoruj problemu, bo „w sumie da się mieszkać” — usterka izolacji sama się nie cofa.

6. Kiedy wezwać elektryka i jak często przeglądy

- Kontrola okresowa instalacji elektrycznej jest wymagana co najmniej raz na 5 lat (art. 62 Prawa budowlanego) — dotyczy to także mieszkań i domów jednorodzinnych, nie tylko bloków.
- Protokół z aktualnej kontroli bywa pierwszym dokumentem, o który pyta ubezpieczyciel po szkodzie.
- Planujesz płytę indukcyjną, ogrzewanie elektryczne albo wallbox? Najpierw sprawdzenie, czy instalacja to udźwignie — potem zakup.
- Różnicówka nie reaguje na TEST, brak różnicówki, którykolwiek sygnał ostrzegawczy z sekcji 3 — pomiary zamiast zgadywania: elektryk zmierzy rezystancję izolacji obwodów i parametry zabezpieczeń, a wynik dostaniesz na piśmie.

Mieszkanie rodziców?

Mieszkasz w innym mieście — w rezerwacji online podajesz adres rodziców, a kontakt telefoniczny do siebie. Cenę znasz przed wizytą, dokumenty dostajesz po niej.

Materiał informacyjny ENERTIA — nie zastępuje przeglądu, pomiarów ani porady technicznej dla konkretnego obiektu. Koszt oględzin/diagnozy odliczamy od ceny prac przy realizacji.